



**Scannez le Qr-Code pour réserver en ligne ou
appelez-nous au numéro +41 27 327 41 47**



LES MASSAGES

Pour chaque soin d'une durée supérieure à 45 minutes, une entrée d'une heure au spa est offerte. Pour les prestations plus courtes, un tarif spécial de CHF 130.- inclut également une heure de détente au spa.

RELAXANT

60' à CHF 160.- / 90' à CHF 220.-

Un massage enveloppant qui invite le corps à ralentir. Les gestes fluides apaisent la respiration, détendent les tissus et libèrent les tensions du quotidien. Vous ressortez une sensation de calme, de repos et de profond relâchement.

MUSCULAIRE

60' à CHF 170.- / 90' à CHF 230.-

Des pressions profondes, des gestes précis et intenses, l'assouplissent des tissus... vos tensions sont libérées, permettant au corps de retrouver mobilité. Une remise en mouvement qui redonne au corps toute son aisance naturelle.

PIERRES CHAUDES

80' à CHF 230.-

Au contact de la peau, la chaleur des pierres se diffuse peu à peu, elle vous enveloppe dans une étreinte lente et rassurante, votre esprit ralentit, le corps se détend naturellement en profondeur et laisse place à un moment privilégié de repos.

MASSAGE ÉTOILE

60' à CHF 160.-

A votre guise, choisissez d'ôter ou de conserver vos vêtements pour vous allonger et profitez d'un massage des cinq extrémités du corps en toute sérénité. Ces zones riches en récepteurs sensoriels vous donneront tout autant le sentiment de détente qu'un massage complet du corps.

LES MASSAGES EXPRESS

SOIN DES JAMBES ET DRAINAGE

45' à CHF 130.-

Un jeu d'alternance entre sphères fraîches décongestionnantes et baume chaud à l'arnica pour libérer les tensions. Votre circulation des jambes est relancée, les tissus sont allégés et vos courbatures évacuées. Les jambes retrouvent énergie et légèreté.

ZONE CIBLÉE

25' à CHF 95.-

Un soin court et précis, adapté à votre besoin du moment. Une zone vous gêne, votre nuque tire, vos pieds sont fatigués ou vous souhaitez simplement un moment pour relâcher la tête. En quelques minutes, la zone ciblée retrouve confort et mobilité.

HYDROTHERAPIE

BAIN DE FLOTTAISON

30' à CHF 85.- / 60' à CHF 130.-

Flotez et libérez-vous de toutes contraintes physiques dans une capsule d'eau géante plus salée que la Mer Morte et chauffée à la température de votre corps. Expérimentez la sensation d'apesanteur dans un espace d'isolation sensorielle et rentrez dans un état méditatif profond.

HOLIS

CHROMOTHERAPIE

50' à CHF 130.- / 10 séances à CHF 95.-/séance

Les couleurs possèdent un pouvoir rééquilibrant extraordinaire. Indolores et relaxantes, elles agissent sur les problèmes de peau ou les douleurs localisées, mais surtout sur le système nerveux très réactif à leurs fréquences. Et vous, de quelle couleur avez-vous besoin actuellement ? Un petit herpès qui pointe son nez au soleil du Valais, ou des troubles du sommeil qui vous fatiguent depuis des mois ?

La chromothérapie vous soutient dans bien des situations. Essayez et adoptez...

SOIN SIGNATURE

105' à CHF 250.-

Un rituel holistique mêlant bols et vibrations, pierres, textures. Au fil de manœuvres enveloppantes, apaisez votre corps et réharmonisez vos énergies. Laissez-vous emporter par ces différentes expériences sensorielles, retrouvez un état d'équilibre énergétique et une sensation d'ancrage.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60' à CHF 175.-

Des pressions précises sur les zones réflexes des pieds aide le corps à rééquilibrer les tensions internes et à favoriser l'harmonie générale. Vous retrouvez clarté, ancrage et une sensation surprenante de légèreté corporelle.